Suroviny :

500 g bravčové karé

2-3 ks vajce

múka hladká

strúhanka

na vyprážanie olej

na vyprážanie olej

Kroky :

Pripravila som si suroviny.

Mäso som si umyla a nakrájala na plátky, naklepala, posolila. Potom so si pripravila suroviny na trojobal.

Potom so jednotlivé mäsá obaľovala.

Na rozpálenom oleji v panvici som mäsá vypražila.

Po vypražení som dala rezne do misy z janskeho skla, na dno som dala papierový obrusok, aby odsal tuk. K rezňom sme mali ryžu a kompót, jablkový a broskyňový (domáci).